Mineralien + Spurenelemente in Meerwasser	**1 Kilogramm Meerwasser enthält (in Gramm):**	**1 Kapsel „marines jod+meeresmineralien“ (300 mg Meeresmineralien aus sprühgetrocknetem Meerwasser) enthält***
Natrium	10,76 g	20 mg
Chlorid	19,35 g	100 mg
Kalium	0,39 g	8 mg
Kalzium	0,41 g	45 µg
Magnesium	1,29 g	31 mg
Sulfat	2,71 g	33 mg
Hydrogencarbonat	0,15 g	16 µg
Fluorid	0,001 g	23 µg
Phosphor, Eisen, Zink + Molybdän	0,01 bis 1 Milligramm	
Jod	0,2 mg	0,06 µg
Selen + 49 weitere Spurenelemente	<0,01 Milligramm	
Selen		0,03 µg
*Naturstoffe unterliegen natürlichen Schwankungen (Quelle: modifiziert nach Brown/Le May: Chemie, VCH 1988)		