|  |  |
| --- | --- |
| **Nährwerte Omega-3 Vegan Algenöl (100 ml)** | |
| **Menge pro Tagesdosis** | **5 ml (1 Teel.)** |
| Algenöl | 3,5 g\* |
| Olivenöl | 1,1 g\* |
| Vitamin D3 | 20 µg\*\* |
| Vitamin E | 3,0 mg α-TE\*\*\* |
| **Zusammensetzung der Fettsäuren** | |
| Mehrfach ungesättigte | 2,2 g\* |
| Omega-3-Fettsäuren, davon: | 2,0 g\* |
| EPA | 609 mg\* |
| DPA | 157 mg\* |
| DHA | 1.158 mg\* |
| * \*Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden * \*\*400% des Referenzwertes gemäß LMIV * \*\*\*25% des Referenzwertes gemäß LMIV | |