

<b>Arzneimittelgruppe</b>	<b>Arzneimittelsubstanz</b>	<b>Erhöhter Bedarf an</b>
Antidiabetika, Tabletten	Metformin	Foläure, Vitamin B1 + B12, Magnesium, Vitamin D
Protonenpumpenhemmer	Omeprazol, Pantoprazol	Folsäure, Vitamin B12, Magnesium, Kalzium, Eisen, Zink
Diuretika	Hydrochlorothiazid, HCT, Furosemid	Magnesium, Kalium, Folsäure, Vitamin B1, Zink
Lipidsenker (Statine)	Rosuvastatin, Atorvastatin	Coenzym Q10, Selen, Vitamin D
Quelle: Friedrichsen HP, Gröber U. Gesundheit im Alter ist kein Zufall. OM Z. f. Orthomolekulare Med. 2021; 19: 8-13. Thieme Verlag.		